



## ESTUDIOS DE LA NASA REVELAN QUE EL USO DE PLANTAS DE INTERIORES REDUCE LOS NIVELES DE CONTAMINACION EN INTERIORES

Por Adolph Gottschalk M.

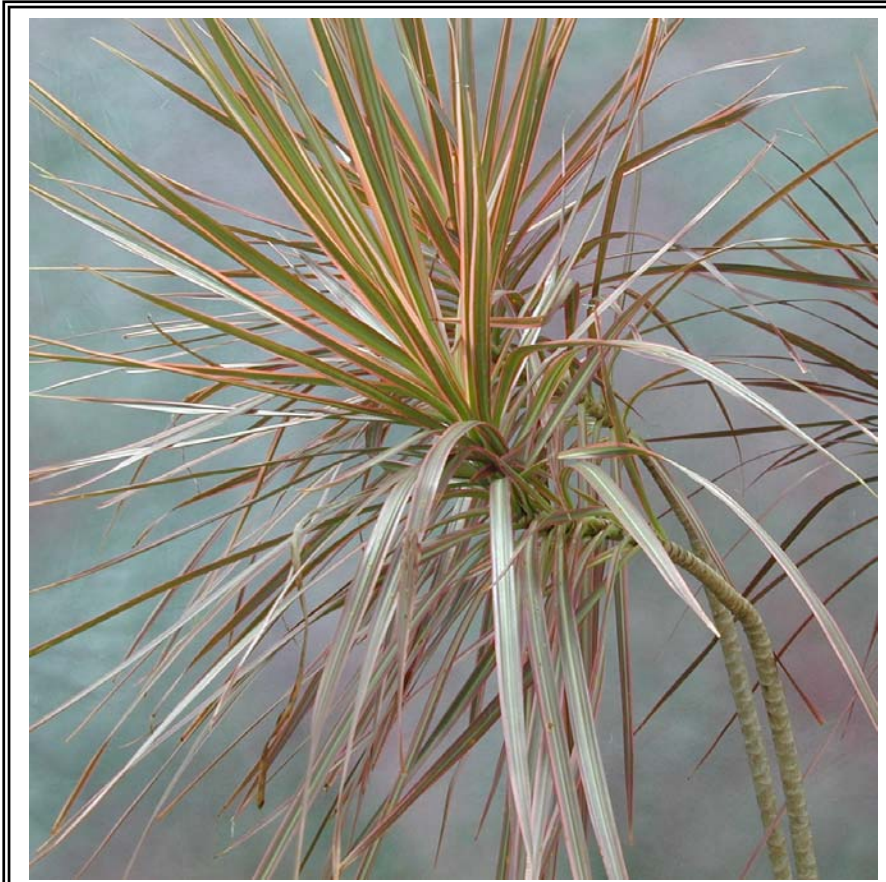
La contaminación de los lugares y edificios cerrados ha sido un problema que ha empeorado en los últimos 20 años. Desde los años 70 se están construyendo edificios cada vez más cerrados, con pocas o ningunas ventanas y en donde el aire se recicla constantemente. Los diseñadores han tenido que confiar cada vez más en sistemas de ventilación efectivos que provean aire fresco a sus ocupantes. Pero el gran consumo de energía (y el aumento del precio de ésta), también ha provocado que estos sistemas de ventilación trabajen a su menor capacidad, con menos movimiento de aire.



Difenbachia, una de las plantas de interior usada en los estudios de la Nasa

Desde hace muchos se había observado en los Estados Unidos, que los empleados de oficinas se quejaban con frecuencia de mareos, dolores de cabeza, ojos irritados, congestión, y otros síntomas de alergia.

Estos malestares sólo eran experimentados durante los días laborales, por lo tanto era inevitable que se asociaran con el ambiente del trabajo. Al estudiarse este fenómeno, los investigadores encontraron que estas molestias eran más frecuentes



**Dracaena marginata importante planta de interiores**

en los empleados que trabajaban en lugares cerrados, con un sistema de aire acondicionado que reciclaba el aire.

Aparentemente, en los esfuerzos por reducir el consumo de energía, las compañías también reducían la capacidad de los sistemas de ventilación de limpiar el ambiente, y como consecuencia aumentaron los niveles de dióxido de carbono en el ambiente.

Además, en lugares cerrados como edificios

de oficinas, existen otros materiales contaminantes del ambiente.

Productos como: alfombras, laca, pintura, papel de empapelar, tintas, etc. todas emiten sustancias al aire, aún meses después de su instalación. Los equipos de oficina (faxes, impresoras, etc.) También tienen su cuota en la contaminación del ambiente, así como algunas sustancias usadas todos los días en las oficinas (solventes, correctores, etc.).

Algunas de estas sustancias (benceno, formaldehído, tricloroetileno, etc.) han sido encontradas como causantes de los malestares y molestias que sufren frecuentemente los empleados de oficinas.

A todo este cuadro de ambiente enrarecido, poco limpio y los malestares asociados a éste, se denominó "Síndrome del Edificio Enfermo". Las soluciones para aliviar el "Síndrome de Edificio Enfermo" han resultado costosas: aumentar los sistemas de ventilación (y aumentar el consumo de energía); o colocando y cambiando con frecuencia filtros para purificar el aire re-usado.

Pero en 1991 la NASA (National Aeronautics and Space Administration) presentó los resultados de un estudio realizado durante dos años y los que revelaban que usando plantas vivas en interiores, los niveles de contaminantes se reducían significativamente. Los resultados presentados por la NASA demostraron que la presencia de plantas vivas en un período de 24 horas, reducían la contaminación en 89.8 por ciento. Los investigadores advirtieron que el proceso normal respiratorio de las plantas les permite recoger a través de las hojas los contaminantes químicos del ambiente, y asimilarlos y convertirlos en alimento. Las plantas fueron capaces inclusive de absorber y reducir el humo de cigarrillo. En su estudio la NASA no usó plantas exóticas, sólo fueron usadas las plantas comúnmente usadas en interiores.

**ESTAS PLANTAS PUEDEN REMOVER LA CONTAMINACIÓN DE INTERIORES  
CAUSADA POR LOS MATERIALES SINTÉTICOS**

**Dracaena marginata Fotos Dracaena Janet Craig Dracaena Warneckeii Gerbera  
Espatofilo Philodendron Mala Madre Palma Bamboo Dracaena masangeana  
Sanseveria o Lengua de Suegra**